



Утверждаю:
Директор МБОУ Е.Л. Лобкова
Приказ № 119.4 от 06.09.2023

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год в
МБОУ «Магистральнинская СОШ №22»

Цели:

- Формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- Укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- Организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- Определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся.

План включает в себя девять основных направлений развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ «Магистральнинская СОШ №22»:

1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня;
2. Спортивная работа в школе;
3. Внеурочная работа в школе;
4. Участие в районных соревнованиях;
5. Хозяйственная деятельность;
6. Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни;

План спортивной работы в школе по направлениям

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Проведение	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсуждение работы школьного спортивного клуба;• Обсуждение на МО классных руководителей: порядок проведения физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах;• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток на уроках;• Проведение физкультминуток на уроках.	сентябрь сентябрь ежедневно ежедневно	зам.директора по ВР зам.директора по ВР классные руководители

<p>2. Спортивная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация работы спортивных секций в школе; • Составление расписания занятий спортивных секций; • Назначение в классах физоргов; • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду; • Проведение классных часов, направленных на развитие здорового образа жизни; 	<p>сентябрь сентябрь сентябрь в течение учебного года в течение учебного года</p>	<p>зам.директора по ВР классные руководители учитель физической культуры классные руководители</p>
<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <p><i>Проведение соревнований по разным видам спорта:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний кросс • Настольный теннис • «Веселые старты» • «Папа, мама, я - спортивная семья» • Шахматы/Шашки • Легкая атлетика • Мини-футбол • Пионербол • Лыжные гонки • Баскетбол • Волейбол • ГТО 	<p>сентябрь март-апрель февраль-март март-апрель май декабрь декабрь февраль-март январь апрель январь</p>	<p>учителя физической культуры, педагог организатор, учитель ОБЖ, руководитель школьного спортивного клуба, «Движение Первых», зам.директора по ВР</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов; • Осенний и весенний кроссы; • Соревнования по мини - футболу; • Спартакиада школьников; • Легкоатлетическое многоборье; • Президентские состязания; • Военно-спортивная игра «Зарница»; • Предметные олимпиады по физкультуре; • Туристический слет; • Соревнования на базе патриотического клуба «Сарма»; • Олимпиада допризывной молодежи. 	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	учителя физической культуры, педагог организатор, учитель ОБЖ, руководитель школьного спортивного клуба, зам.директора по ВР
5.	<p>Хозяйственная деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала; • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей; • Обновление спортивной материально-технической базы. 	в течение учебного года	зам.директора по АХЧ
6.	<p>Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни</p>		
	1. Мониторинг состояния здоровья школьников, ежегодное проведение медосмотров	ежегодно	администрация школы, классные руководители, мед. работник
	2. Мониторинг групп здоровья учащихся. Выявление учащихся с проблемами здоровья	ежегодно	администрация школы, классные руководители, мед. работник
	3. Профилактика распространения заболеваний. Иммунизация	согласно сроков	классные руководители, мед. работник
	4. Совместная работа школы и медицинских учреждений по профилактике табакокурения, алкогольной и наркотической зависимости	ежегодно	администрация школы, социальный педагог
	5. Профилактика травматизма: - создание безопасных и комфортных условий	ежегодно	администрация

	зарядки	
	члены педагогического отряда	«Движение Первых»
<p>12. Социально - педагогическое сопровождение родителей по вопросам воспитания и жизнедеятельности обучающихся, а также социальной защите детства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • разработка тематики лектория для родителей актуализации ценности здоровья; • Организация общешкольных мероприятий <p>- Спортивные праздники - «Папа, мама, я- здоровая семья», - Дни семьи.</p>	ежегодно	<p>социально – психологическая служба, зам. директора по ВР, руководитель Клуба родителей и педагогов ВМЕСТЕ»</p>
13. Обеспечение полноценного горячего питания детей	в течение всего периода	директор
14. Организация бесперебойного подвоза детей	в течение всего периода	директор
15. Организация летнего оздоровительного отдыха детей	летние каникулы	зам. директора по ВР