



Утверждено

Директор школы

Е.Л. Лобкова

МБОУ "Магистральнинская СОШ №22"

Меню на 16.05

2025

Выход	Меню по категориям	Стоимость блюда	Калорийность
Завтрак 1-4 класс			
195/5	Макароны отварные	9,15	124,97
80/30	Котлеты мясные в соусе	55,97	275,7
50	Хлеб пшеничный	4	116,9
200	Чай с лимоном	4,07	61,5
140	Банан	30,8	47
Итого		104	626,07
Завтрак платный 5 - 11 классы			
150	Макароны отварные	10,16	168,39
100/30	Котлеты мясные в соусе	67,92	339,05
50	Хлеб пшеничный	4,16	116,9
200	Чай с лимоном	3,94	61,5
Итого		86,18	685,84
Обед 7 - 11 лет			
200/10	Щи из свежей капусты	19,44	71,56
200	Азу с говядиной	114,48	204
200	Компот из вишни	14,82	113,8
80	Хлеб ржано-пшеничный	6,66	68,32
Итого		155,4	457,68
Полдник			
200	Чай с сахаром	2,06	60,46
60	Яйцо	13,5	63
100	Печенье	29,5	417
Итого		45,06	540,46
Обед 11 - 18 лет			
250/10	Щи из свежей капусты	22,16	85,79
250	Азу с говядиной	174,96	255
200	Компот из вишни	15,21	113,8
40\40	Хлеб ржано-пшеничный	6,66	161,85
Итого		218,99	616,44