Утверждено
Директор школы Е.Л.Лобкова
МБОУ "Магистральнинская СОШ №22"
Меню на 17.03.2025

Выход	Меню по категориям	Стоимость блюда	Калорийность
Завтрак 1-4 класс			
195/5	Каша молочная рисовая	20,24	267,28
50/6\14	Бутерброд с маслом и сыром	27,2	254,65
200	Какао с молоком	21,56	118,5
95	Йогурт	35	59,68
итого		**104**	**700,11**
Завтрак платный 5 - 11 классы			
250/6	Каша рисовая молочная	31,27	334,1
50/10\20	Бутерброд с маслом и сыром	33,7	254,65
200	Какао с молоком	18,06	118,5
95	Йогурт	35	59,68
итого		**118,03**	**766,93**
Обед 7 - 11 лет			
200/10	Борщ с картофелем	21,35	90,57
150	Гречка отварная	11,03	151,5
100	Гуляш из говядины	90	193,24
200	Компот из сухофруктов	5,64	113,49
40/40	Хлеб ржано-пшеничный	6,4	68,32 - 93,52
итого		**134,42**	**786,79**
Полдник			
200	Чай с сахаром	2,06	60,46
30	Печенье	8,85	124,1
150	Яблоко	33,75	66,6
итого		**44,66**	**184,56**
Обед 12 - 18 лет			
250/10	Борщ с картофелем	23,95	107,77
180	Гречка отварная	13,78	151,5
100	Гуляш из говядины	90,11	193,24
200	Компот из сухофруктов	5,64	131,49
40/40	Хлеб ржано-пшеничный	6,4	161,85
итого		**139,88**	**845,86**