

Утверждено

и.о. директора школы



Е.Е. Тарасова

МБОУ Магистральнинская средняя общеобразовательная школа №22

Меню на

21.01.

2025

Выход	Меню по категориям	Стоимость блю	Калорийность
	Завтрак 1 - 4 классы		
120	Картофельное пюре	14,57	109,76
75/5	Котлета рыбная с маслом сливочным	55,41	120,42
200	Чай с сахаром	2,06	60,46
50	Хлеб пшеничный	4	116,9
60	Горошек консервированный	27,95	50,11
Итого		104	457,65
	Завтрак платный 5 - 11 классы		
150	Картофельное пюре	16,47	137,16
100/6	Котлета рыбная с маслом сливочным	84,59	143,29
200	Чай с сахаром	2,06	60,46
50	Хлеб пшеничный	4	116,9
100	Горошек консервированный	33,5	83,46
Итого		140,62	541,27
	Обед 7 - 11 лет		
200/10	Суп из овощей	18,81	70,23
150	Макароны отварные	10,27	168,39
100/30	Зразы рубленые в соусе сметанном	68,83	199,32
200	Компот из кураги	10,32	114
40/40	Хлеб ржано-пшеничный	6,4	161,85
Итого		114,63	713,79
	Полдник		
200	Чай с сахаром	2,06	60,46
50	Пряник	14,75	173,25
150	Банан	33	141,75
Итого		49,81	233,71
	Обед 11 - 18 лет		
250/10	Суп из овощей	20,88	94,12
180	Макароны отварные	10,63	202,25
100	Зразы рубленые в соусе сметанном	68,83	199,32
200	Компот из кураги	10,32	114
40/40	Хлеб ржано-пшеничный	6,4	161,85
Итого		117,06	771,54