

			итого		0	0	0	0	0		0	
1	2	Итого за день:			540	17,4	16,23	91,52	581,75		104	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая котлета мясная	200	19,8	22,27	25,52	381,71	302 271	60,82	
				Соус сметанный	30	0,42	1,49	1,76	22,13	330	2,955	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5	377	3,915	
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	Пром.вып	4	
			фрукты	Апельсин	161	1,44	0,32	13,04	60,8	Пром.вып	32,31	
				итого		641	25,74	24,6	79,67	643,04		104
1	3	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				итого		0	0	0	0	0		0
1	3	Итого за день:			641	25,74	24,6	79,67	643,04		104	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	175	12,3	29,5	16,58	381,02	259	46,86	
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378	14,886	
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	Пром.вып	4	
			фрукты	Яблоко	201	0,8	0,8	19,69	89,16	Пром.вып	38,254	
				итого		626	18,57	32,15	76,32	668,91		104
1	4	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
1	4	Итого за день:			626	18,57	32,15	76,32	668,91		104	

1	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные котлеты мясные	200	20,72	17,93	33,53	378,37	202 271	61,02
				Соус томатный	30	0,34	1,26	2,4	22,3	366	4,11
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5	377	4,12
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	Пром.вып	4
			фрукты	Яблоко	141	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.вып	30,75
				<i>итого</i>			621	25,54	20,11	85,08	623,47
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0
1	5	Итого за день:		621	25,54	20,11	85,08	623,47		104	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	200	7,15	11,16	35,28	270,16	182	18,44
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	376	2,106
			хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	80	8,67	13,65	24,28	254,65	3	32,2
			фрукты	Яблоко	160	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.вып	36,254
				Яйцо	60	5,1	4,6	0,3	63	Пром.вып	15
	<i>итого</i>			700	21,39	29,83	84,66	692,67		104	
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0
2	1	Итого за день:		700	21,39	29,83	84,66	692,67		104	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Плов из курицы	200	15,2	13	36,2	322,6	291	66,13
		гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5	377	5,49	

			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	Пром.вып	4
			фрукты	Апельсин	75	2,1	2,47	57,97	262,51	Пром.вып	28,38
			<i>итого</i>		525	21,38	15,99	133,52	763,51		104
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			525	21,38	15,99	133,52	763,51		104
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное тефтели рыбные	200	9,06	10,28	25,74	231,8	312 276	47,2
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	376	2,106
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	Пром.вып	4
			фрукты	Банан	155	1,5	0,5	21	94,5	Пром.вып	34,194
			закуска	Огурец маринованный	60	0,48	0,06	1,02	6,54	Пром.вып	16,5
			<i>итого</i>		665	15,06	11,36	86,91	510,2		104
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			665	15,06	11,36	86,91	510,2		104
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая гуляш из свинины	200	12,11	27,42	19,83	374,54	302 260	41,644
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	376	2,106
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	Пром.вып	4
			фрукты	Груша	144	0,62	0,46	15,96	70,46	Пром.вып	56,25

			<i>итого</i>		594	16,75	28,4	74,94	622,36		104
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			594	16,75	28,4	74,94	622,36		104
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные котлета из курицы	200	19,59	3,91	38,13	266,07	202 294	43,45
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378	14,89
			хлеб	Хлеб пшеничный с сыром	50/20	8,59	6,4	24,15	188,56	Пром.вып	19,2
			фрукты								
				Мармелад	79	0,05	0	39,7	159	Пром.вып	26,46
			<i>итого</i>		479	29,75	11,66	117,88	695,46		104
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			479	29,75	11,66	117,88	695,46		104
				Среднее значение за период:	596,6	21,5	21,416	92,849	650,148		104