

Утверждаю
Директор школы



Е.Л. Лобкова

Меню на «2» 06 2025 г.

Выход	Наименование	Калорийность	Цена
Завтрак			
195/5	Каша молочная овсяная	349,5	17,23
135/50/15	Чай с молоком и сахаром	90,05	14,87
30/15/5	Хлеб с маслом и сыром	150,08	24,15
100	Груша	50,05	34,5
Обед			
100	Помидоры свежие	23,54	32
250	Рассольник	122,27	27,45
100/150	Плов из курицы	419,23	76,17
200	Напиток из плод шиповника	97,02	5,86
50/20	Хлеб ржано-пшеничный	166,17	5,83
1/200	Сок мультифрукт		38
36	Зефир		25,9
Сумма:			302 руб.

№ рецептуры	Наименование	Выход	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
Пром. вып	Сок мультифрукт	200	136,4	0,6	0,4	32,6
Пром. вып	Зефир	36	116,16	0,24	0,00	28,8