

Утверждаю
Директор школы



Е.Л. Лобкова

Меню на « 6 » 06 2025 г.

Выход	Наименование	Калорийность	Цена
Завтрак			
165/15	Омлет с сыром	405,24	69,63
200	Кофейный напиток с молоком	110,5	15,85
200	Хлеб с маслом	238,91	19,46
100	Апельсин	41,7	23,5
Обед			
100	Помидоры свежие	23,54	32
250	Солянка домашняя	106,74	38,27
150	Каша гречневая	268,10	10,23
110	Тефтели	166,23	55,16
200	Компот из сухофруктов	144,66	3,99
50/20	Хлеб ржано-пшеничный	166,17	5,83
81	Мармелад		28,06
Сумма:			302 руб.

№ рецептуры	Наименование	Выход	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
Пром. вып	Мармелад	81	279,89	1,21	7,45	52,00