

Утверждаю
Директор школы



Е.Л. Лобкова

Меню на « 9 » 06 2025 г.

Выход	Наименование	Калорийность	Цена
Завтрак			
195/5	Каша молочная манная	250,44	17,26
50/30/10	Хлеб с сыром	244,09	15,16
200	Чай с сахаром	66,5	2,06
100	Зефир	355,63	46
100	Апельсин	41,7	23,5
Обед			
100	Помидоры свежие	23,54	32
250	Суп картофельный с макаронами	123,51	20,14
150	Пюре картофельное	150,88	21,27
110	Тефтели	166,23	56,04
200	Напиток клюквенный	110	14,11
50/20	Хлеб ржано-пшеничный	166,17	6,16
1/200	Сок мультифрукт		38
35	Печенье		10,28
Сумма:			302 руб.

№ рецептуры	Наименование	Выход	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
Пром. вып	Печенье	35	145,51	2,62	3,43	26,04
Пром. вып	Сок мультифрукт	200	136,4	0,6	0,4	32,6