

Утверждаю
Директор школы



Е.Л. Лобкова

Меню на « 10 » 06 2025 г.

Выход	Наименование	Калорийность	Цена
Завтрак			
195/5	Каша из пшеничной крупы	342,53	16,8
178/15/7	Чай с лимоном и сахаром	67,62	5,59
30/15/5	Хлеб с маслом и сыром	150,08	31,38
100	Яблоко	48,84	20
Обед			
100	Огурец свежий	12,43	25
250	Борщ	124,51	24,56
150	Рис отварной	230,67	14,25
100/10	Котлета рыбная	280,61	84,55
200	Компот из вишни	125,18	15,21
50/20	Хлеб ржано –пшеничный	166,17	6,66
1 шт.	Сок вишневый		38
58	Мармелад		20,01
Сумма:			302 руб.

№ рецептуры	Наименование	Выход	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
Пром. вып	Мармелад	58	184,4	0,05	0,00	46,05
Пром. вып	Сок вишневый	200	100,4	1,4	0,4	22,8