

Утверждаю  
Директор школы



Е.Л. Лобкова

Меню на « 11 » 06 2025 г.

| Выход     | Наименование                | Калорийность | Цена  |
|-----------|-----------------------------|--------------|-------|
| Завтрак   |                             |              |       |
| 150/15    | Омлет                       | 388          | 56,93 |
| 135/50/15 | Чай с молоком и сахаром     | 90,5         | 14,87 |
| 50/15/5   | Бутерброд с маслом и сыром  | 150,08       | 31,38 |
| 100       | груша                       | 50,05        | 34,5  |
| Обед      |                             |              |       |
| 100       | Помидоры свежие             | 23,54        | 32    |
| 250       | Рассольник домашний         | 122,27       | 27,48 |
| 150       | Макароны отварные           | 215,24       | 9,75  |
| 120       | Голубец ленивый в соусе     | 108,25       | 55,04 |
| 200       | Напиток из плодов шиповника | 97,02        | 5,86  |
| 50/20     | Хлеб ржано-пшеничный        | 166,17       | 5,83  |
| 90        | Пряник                      |              | 23,35 |
| Сумма     |                             |              | 302   |

| № рецептуры | Наименование | Выход | Энергетическая ценность | Пищевые вещества |      |       |
|-------------|--------------|-------|-------------------------|------------------|------|-------|
|             |              |       |                         | Б                | Ж    | У     |
| Пром. вып   | Пряник       | 90    | 315,45                  | 5,67             | 1,89 | 68,94 |