

Утверждаю
Директор школы



Е.Л. Лобкова

Меню на «1» 06 2025 г.

Выход	Наименование	Калорийность	Цена
Завтрак			
195/5	Каша молочная гречневая	308,51	17,09
200	Кофейный напиток	110,5	15,85
30/15/5	Хлеб с маслом и сыром	150,08	24,15
100	Яблоко	48,84	20
Обед			
100	Огурцы свежие	12,43	25
250	Суп картофельный с фрикадельками	104,9	32,29
150	Макароны отварные	215,24	9,75
110	Котлеты мясные	375,18	59,83
200	Компот из кураги	125,36	9,52
50/20	Хлеб ржано-пшеничный	166,17	5,83
126	Пряник		39,69
1/200	Сок вишневый		38
Сумма:			302 руб.

№ рецептуры	Наименование	Выход	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
Пром. вып	Пряник	126	436,48	7,93	2,64	95,25
Пром. вып	Сок вишневый	200	100,4	1,4	0,4	22,8