

Утверждаю
Директор школы



Е.Л. Лобкова

Меню на «19» 06 2025 г.

Выход	Наименование	Калорийность	Цена
Завтрак			
200	Суп молочный с вермишелью	119,97	19,93
178/15/7	Чай с лимоном и с сахаром	67,62	5,59
50/10/15	Хлеб с маслом и сыром	260,43	32,22
100	Апельсины	41,7	23,5
Обед			
100	Помидоры свежие	23,54	32
250	Суп гороховый	148,16	15,97
100	Гуляш	338,61	50,57
150	Картофельное пюре	150,88	21,27
200	Компот из вишни	125,18	15,21
50/70	Хлеб ржано-пшеничный	166,17	5,83
1/200	Сок мультифрукт		38
1/15	Аленка		26
54	Печенье		15,93
Сумма:			302 руб.

№ рецептуры	Наименование	Выход	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
Пром. вып	Печенье	54	235,93	4,05	5,29	43,03
Пром. вып	Аленка	15	60,15	1,45	5,2	7,55
Пром. вып	Сок мультифрукт	200	136,4	0,6	0,4	32,6