

Утверждаю
Директор школы



Е.Л. Лобкова

Меню на «28» 05 2025 г.

Выход	Наименование	Калорийность	Цена
Завтрак			
150/15	Омлет	388	56,93
135/50/15	Чай с молоком и сахаром	90,5	14,87
50/15/5	Бутерброд с маслом и сыром	150,08	31,38
100	груша	50,05	34,5
Обед			
100	Помидоры свежие	23,54	32
250	Рассольник домашний	122,27	27,48
150	Макароны отварные	215,24	9,75
120	Голубец ленивый в соусе	108,25	55,04
200	Напиток из плодов шиповника	97,02	5,86
50/20	Хлеб ржано-пшеничный	166,17	5,83
90	Пряник		23,35
Сумма			302

№ рецептуры	Наименование	Выход	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
Пром. вып	Пряник	90	315,45	5,67	1,89	68,94