

Утверждаю
Директор школы



Е.Л. Лобкова

Меню на «29» 2025 г.

Выход	Наименование	Калорийность	Цена
Завтрак			
195/5	Каша молочная ячневая	185,42	16,8
30/15/5	Бутерброд с маслом и сыром	150,08	31,38
200	Чай с сахаром	66,5	2,06
100	Яблоко	48,84	20
Обед			
100	Огурцы свежие	12,43	25
250	Борщ украинский	138,49	31,76
150	Картофельное пюре	150,88	21,25
110	Биточек мясной	375,18	55
200	Компот из клюквы	110	14,10
50/20	Хлеб ржано-пшеничный	166,17	5,83
1 уп.	Сок мультифрукт		38
1 шт.	Аленка		26
42	Вафли		14,81
Сумма:			302 руб.

№ рецептуры	Наименование	Выход	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
Пром. вып	Аленка	15	60,15	1,45	5,2	7,55
Пром. вып	Вафли	42	146,6	1,15	1,36	32,44
Пром. вып	Сок мультифрукт	200	136,4	0,6	0,4	32,6