

Утверждаю
Директор школы



Е.Л. Лобкова

Меню на «30» 05 2025 г.

Выход	Наименование	Калорийность	Цена
Завтрак			
180	Запеканка из творога с повидлом	288,93	98,22
200	Какао с молоком	130,33	17,75
30	Хлеб	56,4	6,66
100	Апельсин	41,7	23,5
Обед			
100	Помидоры свежие	23,54	32
250	Щи из свежей капусты	94,41	30,78
150	Каша рассыпчатая гречневая	268,10	10,23
100	Гуляш (свинина)	338,61	50,58
200	Компот из сухофруктов	144,66	3,99
50/20	Хлеб ржано- пшеничный	166,17	5,83
76	Печенье		22,45
Сумма:			302 руб.

№ рецептуры	Наименование	Выход	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
Пром. вып	Печенье	76	315,92	5,7	7,44	56,54