

Утверждаю  
Директор школы



*E. L. Lobkova*

Е.Л. Лобкова

Меню на « 31 » 05 2025 г.

| Выход   | Наименование                | Калорийность | Цена     |
|---------|-----------------------------|--------------|----------|
| Завтрак |                             |              |          |
| 195/5   | Каша молочная пшенная       | 224,98       | 17,57    |
| 200     | Сок апельсиновый            | 124,3        | 26,32    |
| 30/15/5 | Бутерброд с маслом и сыром  | 150,08       | 24,15    |
| 100     | Яблоко                      | 48,84        |          |
| Обед    |                             |              |          |
| 100     | Огурцы свежие               | 12,43        | 25       |
| 250     | Суп картофельный с клецками | 143,74       | 27,13    |
| 150     | Капуста тушеная             | 174,48       | 20,58    |
| 100     | Курица тушеная в соусе      | 178,48       | 35,4     |
| 200     | Компот из вишни             | 125,18       | 14,82    |
| 100     | мандарин                    | 38,5         | 47,2     |
| 50/20   | Хлеб ржано-пшеничный        | 166,17       | 5,83     |
| 1 уп.   | Сок вишневый                |              | 38       |
| Сумма:  |                             |              | 302 руб. |

| № рецептуры | Наименование | Выход | Энергетическая ценность | Пищевые вещества |     |      |
|-------------|--------------|-------|-------------------------|------------------|-----|------|
|             |              |       |                         | Б                | Ж   | У    |
| Пром. вып   | Сок вишневый | 200   | 100,4                   | 1,4              | 0,4 | 22,8 |